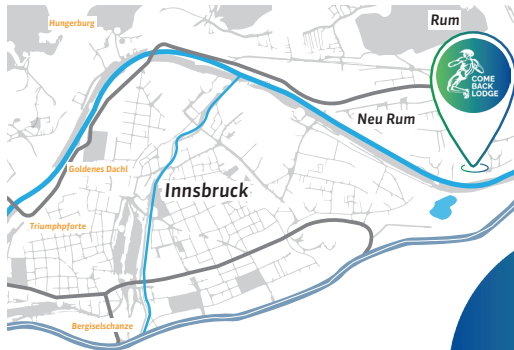


Dein Comeback auf starken Säulen

Unser Reha-Konzept basiert auf zentralen Säulen, die dich Schritt für Schritt dabei unterstützen, wieder voll durchzustarten – nicht nur körperlich, sondern auch mental. Denn echte, nachhaltige Rehabilitation bedeutet mehr als Training oder Therapie allein. Sie umfasst ein ganzheitliches Konzept, das deinen Körper stärkt, deinen Geist aufbaut und dir das Vertrauen zurückgibt, deine Ziele sicher und selbstbewusst zu erreichen. Bei uns stehst du im Mittelpunkt, mit maßgeschneiderten Programmen, professioneller Begleitung und einem Umfeld, das deine Motivation und deinen Fortschritt spürbar unterstützt.

- 01 Wohnen** Komfort und Erholung bei deiner Reha in Innsbruck
- 02 Diagnostik** Datenbasis für deinen optimalen Reha-Verlauf
- 03 Therapie & Training** Wissenschaftlich, modern umgesetzt



**ALLES FÜR DEIN COMEBACK –
UNTER EINEM DACH VEREINT.**



Weitere Infos
www.comebacklodge.at
+43 512 200 575
info@sporttherapie-hm.at

Sporttherapie Huber und Mair GmbH
Steinbockallee 31
6063 Neu-Rum
Österreich



COMEBACKLODGE:
Das Entscheidende
für die Rückkehr in
deinen Alltag und
Sport!

www.comebacklodge.at



Willkommen in der Comeback Lodge

..wo Präzision auf Performance trifft.

Nach Implantation einer Endoprothese willst du nur eines: bestmöglich zurück in den Alltag, um fit für das Alter, den Sport und die Enkelkinder sein zu können. Die Comeback Lodge der Sporttherapie Huber und Mair in Innsbruck bietet dir genau das – einen spezialisierten Raum, ein spezialisiertes Konzept für intensive Rehabilitation, abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse. Hier findest du die perfekte Kombination aus Therapie, Training und Regeneration. Gäste aus der ganzen Welt vertrauen auf die Expertise unseres spezialisierten Teams und die einzigartige Infrastruktur, welche sich unter einem Dach vereinen.

UNSER VERSPRECHEN

Ganz nach unserer Philosophie „Das Entscheidende richtig tun“ setzen wir alles daran, dich bestmöglich auf deinem Weg zurück zu begleiten.

UNSER ANGEBOT

Die Comebacklodge bietet dir modernste Diagnostik, individuell auf dich abgestimmte Therapie- und Trainingsmöglichkeiten sowie ein ganzheitliches Betreuungskonzept inklusive eines komfortablen Wohnbereichs, der dir als Rückzugsort dient.



**PRÄZISION, DIE
FORTSCHRITTE
SICHTBAR
MACHT**



**ALLES UNTER
EINEM DACH**



**INDIVIDUELLER
REHABILITATIONSPROZESS**



**GANZHEITLICHE
BETREUUNG**

Als Patient nach einer Knie- oder Hüftprothese beginnst du deine Rehabilitation mit einer behutsamen, schrittweisen Steigerung der Belastung. Der Fokus liegt auf der Schmerzreduktion, der Wiedererlangung deiner Mobilität sowie der Förderung deiner Selbstständigkeit im Alltag. Vermutlich war der Weg zur Prothese von langen Phasen mit anhaltenden Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Funktionsverlust geprägt. Deshalb ist es besonders wichtig, deine Gesamtfitness zu verbessern, damit du dein neues Gelenk mit Lebensfreude und Ak-

tivität nutzen kannst – sei es im Alltag, beim Sport, auf der Skipiste oder beim Spielen mit deinen Enkelkindern.

Mittels biomechanischer und sportmedizinischer Untersuchungen analysieren wir nicht nur deine individuelle Situation, sondern auch mögliche Sturz- oder Herzinfarkt Risiken und arbeiten mit gezielten Interventionen daran, diese zu minimieren. Dabei ist uns ein enger Austausch mit deinem medizinischen Betreuungsnetzwerk in deiner Heimat besonders wichtig – zum Vorteil deiner Gesundheit und langfristigen Lebensqualität.